**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 8-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 30.11.20г. по 04.12.20г. (УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**30.11.20.г. в 10:15.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

Выполнять комплекс йоги для стройности тела и хорошего настроения: <https://youtu.be/kh0kO1SWo8g>

**03.12.20.г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

Выполнять комплекс релакс-йоги для расслабления и растяжения основных групп мышц: <https://youtu.be/uF_L0MppAHU>